

レディース エンジョイ クリニック

楽しくボールを蹴りましょう！



女性を対象とした個サルです。
小学4年生以上なら初心者でも
経験者でも参加出来ます。
内容はアップを入念にして
基礎などを軽く練習して
ゲームメインでやります!!
運動不足解消・息抜きなど…。
そんな方に、ぜひおすすめですよ!!
どなたでも気軽に安心してご参加
いただけます。



開催日 : 9月15日(日)

時間 : 18:00~19:00

場所 : **パラブラフットボールフィールド**(相模原市南区当麻 3539-187)

参加費 : 1000円(税込) ※当日、ご持参ください。

☆ 親子で参加の場合→**家族割☆1500円!!**

〈持ち物〉

・運動が出来る服装 ・外用シューズ ・水分 ※ボールはこちらで用意します！

【予約方法】

予約は右記のお問い合わせ先にお電話にて
お申込み下さい。

お電話にて氏名・電話番号をお伝え下さい。
雨天中止などの場合は、こちらからご連絡さ
せていただきます。

※個人情報を利用する以外に利用することはご
ざいせん。

お問い合わせ先

ミハタスポーツセンター

TEL 046-257-9082

FAX 046-252-5600

担当(三上)まで

ご不明な点がございましたら、お気軽に
お問い合わせ先までご連絡ください。